

Craniosacral Therapie ist hilfreich bei:

- Asthma/Atembeschwerden
- Ischiasbeschwerden
- Erschöpfungszuständen, Schlafproblemen, Depression, Burnout
- Hormonstörungen
- Stress, Verdauungsbeschwerden
- Konzentrationsstörungen, Lernschwierigkeiten, Prüfungsangst
- Motorischen und sensorischen Störungen
- Regulation des Bewegungsapparates
- Zahn-, Kieferproblemen, Zähneknirschen
- Schock, Unfälle, Schleudertrauma
- Kopfschmerzen, Migräne
- Rücken-, Schulter-, Nackenbeschwerden
- Hyperaktivität von Kindern
- Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung
- Begleiten in Übergangsphasen
- Präventiv zur Entspannung



Steiner Marcel
Dipl. Craniosacral Therapeut
Rothenburgstrasse 1
6020 Emmenbrücke
Tel.077 522 97 23
Email: info@craniosteiner.com
www.craniosteiner.com

Craniosteiner

Praxis für Craniosacral Therapie

Die sanfte Methode

Cranio (Kopf) sacral (Kreuzbein)
Therapie ist eine ganzheitliche
Methode welche die
Selbsteilungskräfte durch Berührung
und spezifische Techniken anregt.
Dies geschieht durch Harmonisierung
von Körperhythmen, welche die
natürliche Selbstregulation und
Regeneration unterstützen.

Craniosacral Therapie ist eine Methode der **Komplementär Therapie**, welche auf der Basis der Osteopathie (Knochenheilkunde) anfangs des 20. Jahrhunderts von Dr. William G. Sutherland zur „Cranialen Osteopathie“ weiterentwickelt wurde. Anfangs der 1970ern begann der Osteopath und Chirurg Dr. John E. Upledger das Craionsacrale System weiter zu erforschen. Daraus entstand die Craniosacral Therapie.

Der Ausdruck Craniosacral setzt sich aus den Worten **Cranium (Schädel)** und **Sacrum (Kreuzbein)** zusammen. Diese beiden Pole bilden mit den Gehirn- und Rückenmarkshäute (Membranen) eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit (Liquor) rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen.

Die Craniosacral Therapie ist eine **ganzheitliche** Behandlungsmethode. Die Selbstheilungskräfte im Menschen werden unterstützt und gestärkt (physisch wie psychisch), so dass positive Veränderungen stattfinden können. Gleichzeitig steigert sich die Körperwahrnehmung. Diese Empfindungen und Gefühle ermöglichen weiterführende Prozesse für Körper, Geist und Seele. Der Prozess wird verbal oder in der Stille begleitet.

Diese ruhige, angenehme, auf dem **bekleideten Körper** durchgeführte Behandlung ist ausserordentlich entspannend.

Craniosacral Therapie kann vom Neugeborenen bis ins hohe Alter angewendet werden.

Craniosacrale Selbstbehandlungen sind Hilfe zur Selbsthilfe.

Mit der Zusatzversicherung übernehmen die meisten Krankenkassen einen Teil der Therapiekosten.